

**ANNEXE 3**

**Echelle de Besoin en Cognition**



### Annexe 3

Enoncés
1. J'apprécie une tâche qui implique la recherche de nouvelles solutions.
2. Je pense que si je suis suffisamment motivé, je serais capable d'atteindre mes buts dans la vie.
3. Je suis très optimiste sur mes capacités mentales.
4. Je préfère accomplir une tâche intellectuelle, difficile et importante qu'une tâche qui ne requière pas de telles qualités.
5. J'ai tendance à me fixer des objectifs qui ne peuvent être accomplis qu'au prix d'efforts intellectuels importants.
6. Quand je lis quelque chose qui me dérange, je le mets simplement de côté et l'oublie.
7. Je suis fier de ma façon de penser.
8. Je ne réfléchis pas beaucoup aux problèmes que d'autres ont trouvé difficiles.
9. Dans un travail, je suis tenté d'en faire plus que ce qui est demandé.
10. Le fait d'apprendre de nouvelles façons de penser ne m'intéresse pas particulièrement.
11. J'hésite à prendre des décisions importantes, même après réflexion.
12. Je résous habituellement délibérément les problèmes, même s'ils ne m'affectent pas personnellement.
13. Je préfère simplement prendre les événements comme ils viennent plutôt que d'essayer de comprendre pourquoi ils ont pris cette tournure.
14. J'ai du mal à passer à des situations nouvelles et non familières.
15. L'idée de faire confiance à la réflexion pour arriver au sommet ne me dit rien.
16. La notion de pensée abstraite ne me dit rien.
17. Je suis un intellectuel.
18. Je trouve qu'il est particulièrement satisfaisant de terminer une tâche importante qui requiert beaucoup de réflexion d'efforts mentaux.
19. Je réfléchis toujours autant que je le devrais.
20. Je ne raisonne pas bien sous la pression
21. J'aime les tâches qui demandent peu d'efforts intellectuels.
22. Je préfère penser à de petits projets quotidiens qu'à des projets à long terme.
23. Je préfère faire quelque chose qui demande peu d'efforts intellectuels que quelque chose qui remette en cause mes capacités mentales.
24. Je trouve peu de satisfaction à réfléchir beaucoup pendant des heures.
25. Je fais l'effort de réfléchir quand il le faut.
26. Je discute plus souvent avec d'autres personnes sur les causes et les solutions possibles des problèmes internationaux que sur les ragots des personnes célèbres.
27. De nos jours, je vois peu de chances de bien réussir, même dans des métiers intellectuels, à moins de connaître la bonne personne.
28. La plus part du temps, penser plus juste, conduit à plus d'erreurs.
29. Je n'aime pas avoir la responsabilité de manier une situation qui requiert beaucoup d'efforts intellectuels.
30. J'apprécie l'opportunité de découvrir la force et la fragilité de mon raisonnement.
31. Je ressens davantage de soulagement que de satisfaction après avoir achevé un travail qui demande un gros effort mental.
32. Réfléchir n'est pas ma conception du plaisir.
33. J'essaie d'éviter des situations où j'aurai à réfléchir profondément de quelque chose.
34. Je n'aime pas penser à ce que je vais faire de ma vie.
35. Je préfère regarder des programmes éducatifs que des divertissements.
36. Je réussis souvent à résoudre des problèmes difficiles.
37. Je réfléchis mieux quand ceux qui m'entourent sont très intelligents.
38. Je ne suis pas satisfait tant que je ne réfléchis pas.
39. Je préfère que ma vie soit remplie d'énigmes que je dois résoudre.
40. Je préfère des problèmes complexes aux problèmes simples.
41. Connaître simplement la solution plutôt que de comprendre les raisons de cette solution me suffit largement.
42. Quand j'arrive à comprendre un problème, ma solution a pour moi plus de valeur que la solution des autres.
43. Il suffit pour moi de savoir qu'un objet fonctionne. La façon dont cet objet fonctionne m'importe peu.
44. L'ignorance est quelque chose de merveilleux.
45. J'aime réfléchir à un problème même si le fruit de mes réflexions n'aura pas d'effets sur l'issue du problème.